

久裕興業科技股份有限公司

管理方案計劃表

☐ ISO 14001 ☒ ISO 45001

日期:113 年 07 月 10 日

編號：113-03-T				
管理方案名稱		【職場健康促進】方案		
對應目標		多元性衛教諮詢		
對應標的		職能治療師臨場服務(1 次/年)		
現況說明		因作業現場有重複性作業方式，依據人因性危害預防計畫(肌肉骨骼症狀調查表等)，配合特約醫護人員建議之風險等級較高同仁，安排職能治療師進行專業衛教諮詢，故持續執行此方案。		
預計金額		0 元(配合醫護臨場服務)		
參與部門/人員		權責說明		
環安課		規劃及執行辦理。		
各相關單位		配合醫護人員及職能治療師實施建議改善事項。		
時程	工作內容	負責人員	產出紀錄	方案負責人 進度追蹤確認
113/05/27	職能治療衛教	職能治療師-林怡萱 特約職護-許亞婷 環安課-洪于婷	(附表八) 勞工健康服務執行紀錄	已完成

表單編號:E400-06

版本:第三版

核准：

蔣杰厚代
2024/7/10

審核：

陳宗億

2024
7/10
16:55

方案負責人：

洪于婷

2024.7/10
16:50

③ 2024. 5/27 (10-12)

久裕興業科技股份有限公司 勞工健康服務執行紀錄表

一、作業場所基本資料	
部門名稱：久裕興業科技股份有限公司	
地址：台中市大雅區昌平路四段 462 巷 9 號	
作業人員	■行政人員：男 36 人；女 48 人 ■現場操作人員：男 39 人；女 11 人
作業類別與人數	■一般作業：85 人 ■特別危害健康作業：噪音作業 40 人 正己烷作業 9 人
二、作業場所與勞動條件概況：工作流程(製程)、工作型態與時間、人員及危害特性概述	
工作流程(製程)：切斷→車削→銑削→沖孔→雷射→車培林→超音波洗淨→貼標/緩衝店面→ 倉儲→組裝散珠線/組裝培林線→成品包裝→出貨	
工作型態與時間：行政人員常日班、 產線人員常日班僅部分為三班制 警衛人員為二班制且其一為機動人員(輪調)	
人員及危害特性概述：噪音、人因性、長時間夜間工作、有機溶劑、雷射	
三、臨場健康服務執行情形(勞工健康保護規則第九條至第十二條事項)：	
(一)辦理事項：	
☐ 勞工體格(健康)檢查結果之分析與評估、健康管理及資料保存	
☐ 協助雇主選配勞工從事適當之工作	
☒ 辦理健康檢查結果異常者之追蹤管理及健康指導	
☒ 辦理未滿十八歲勞工、有母性健康危害之虞之勞工、職業傷病勞工與職業健康相關高風險勞工之評估及個案管理	
☐ 職業衛生或職業健康之相關研究報告及傷害、疾病紀錄之保存	
☐ 勞工之健康教育、衛生指導、身心健康保護、健康促進等措施之策劃及實施	
☐ 工作相關傷病之預防、健康諮詢與急救及緊急處置	
☐ 定期向雇主報告及勞工健康服務之建議	
☐ 工作辨識與評估工作場所環境、作業及組織內部影響勞工身心健康之危害因子，並提出改善措施之建議	
☐ 工作提出作業環境安全衛生設施改善規劃之建議	
☒ 調查勞工健康情形與作業之關連性，並採取必要之預防及健康促進措施	
☐ 工作提供復工勞工之職能評估、職務再設計或調整之諮詢及建議	
☐ 其他經中央主管機關指定公告者	

☐依勞工作業環境特性及性質，訂定勞工健康服務計畫，據以執行，每年評估成效並檢討修正

(二)發現問題

1. 中高齡適能評估 2 名

(1)中高年齡佔公司總人數日益增加，為強化中高齡及高齡工作者作業安全及健康，避免因反應能力下降造成傷害，安排同仁進行健康諮詢

2. 人因性危害相關人員衛教 2 名。

(1)部分單位員工有肌肉骨骼不適症狀之人因性危害風險，進行人因性危害相關人員訪談，以釐清潛在人因性危害之風險，經治療師協助評估衛教。

3. 健康管理 1 名

(1)同仁為代謝症候群高風險群，易增加腦心血管疾病之風險，持續加強健康管理。

四、建議採行措施：(針對發現問題所採行之措施)

(一)人因性肌肉骨骼評估及中高齡適能評估

1. 張員 NMQ 肩頸(3)、健康管理 1 級、10 年發生心血管疾病風險 1%低風險、中高齡及高齡者工作適能評估結果適任/暫無作業調整

(1)疾病史:甲狀腺亢進。家族史:糖尿病(爸爸、奶奶)、高血脂(爸爸)、高血壓(爸爸、媽媽)、地中海型貧血(媽媽)。

(2)111 年 NMQ 問卷顯示雙肩及頸部不適，有時會影響工作，不適感加劇時會利用休息時間進行伸展，且每日於家中進行 40-60 分鐘拉伸運動

(3)協助熱敷及徒手按壓雙側肩頸上臂肌痛點

(4)衛教肱三頭肌、三角肌、頸後肌以及毛巾操伸展全角度之繞肩運動

(5)教導靠牆自我伸展胸肌至上臂前臂掌指的屈肌筋膜及躺姿抱膝旋轉、手畫大圈伸展腰臀及胸椎上臂

(6)10 年發生心血管疾病風險為 1%低風險，建議持續規律有氧運動及飲食控制，避免風險增加

(7)年資 14 年，常日班包裝區作業人員，工作內容多為貼輪框貼紙及檢查，久站型態作業，部門加班需求低，中高齡及高齡者工作適能評估結果適任/暫無作業調整

2. 詹員 NMQ 頸部(2-3)、健康管理 2 級、10 年發生心血管疾病風險 2%低風險、中高齡及高齡者工作適能評估結果適任/暫無作業調整

(1)疾病史:無。家族史:高血壓(媽媽)。

(2). NMQ 問卷統計結果顯示頸部(2-3)，予熱敷及徒手按壓雙側肩頸手臂

(3)衛教自我伸展上肢技巧，包括筋膜求按壓激痛點、靠牆拉伸旋轉肌袖與胸肌、靠牆拉伸上臂前臂至掌部指部的屈肌筋膜

- (4)建議每年至新陳代謝科安排甲狀腺超音波、抽血檢查，若出現聲音沙啞、吞嚥困難等症狀，可評估手術治療必要性
- (5)10年發生心血管疾病風險為2%低風險，建議養成規律有氧運動配合飲食控制，避免風險增加
- (6)年資18年，常日班成品組副組長，工作內容為輪組編織及人員管理，作業偶需搬重物，衛教正確搬重技巧，部門加班需求低，中高齡及高齡者工作適能評估結果適任/暫無作業調整



(二)健康管理

1. 沙員 健康管理 2 級

- (1)疾病史:自述可能貧血。家族史:高血壓(外婆)、糖尿病(外婆)。
- (2)近期常有頭暈情形，至家醫科診所看診查不出原因，表示多為早上晨起或下午2-3點短暫發生，初步評估可能維茲衛性低血壓或低血糖所致，予相關衛教
- (3)衛教作息不正常或壓力大亦有可能導致生理症狀，教導適時紓壓重要性
- (4)膽固醇飲食衛教，建議減少油炸物、動物內臟、蛋黃製品攝取量
- (5)年資4年，常日班車削組員工，噪音區作業員，部門加班需求低，提醒作業時全程配戴耳塞耳罩防護具，評估後無需作業調整。

五、對於前次建議改善事項之追蹤辦理情形：

1. 持續衛教並加強健康管理

2. 詹員 健康管理 3 級、特殊健康管理 2 級(正己烷)、10 年發生心血管疾病風險 7%低風險

- (1)疾病史:高血壓。家族史:高血壓(媽媽)。
- (2)每3個月定期返診吉泰診所追蹤高血壓，每年安排抽血檢查，高血壓藥物持續服用中，平日血壓約為120-130/90-95mmHg，無特殊不適
- (3)膽固醇飲食衛教，建議定期抽血追蹤，評估是否藥物治療

(4)10 年發生心血管疾病風險為 7%低風險，建議盡早改變生活型態、戒菸，規律有氧運動飲食控制，避免風險增加

(5)年資 15 年，常日班裝配組組裝人員，工作需使用去漬油將零件清洗乾淨，提醒作業時口罩等防護具配戴重要性，部門加班需求低，偶需搬貨但重量較輕，評估後無需作業調整

3. 陳員 健康管理 2 級、特殊健康管理 4 級(噪音)、10 年發生心血管疾病風險 4%低風險、中高齡及高齡者工作適能評估結果適任/暫無作業調整

(1)疾病史:無。家族史: 肺癌(爸爸)、肝癌(媽媽)。

(2)特殊作業檢查顯示雙側噪音性聽力受損，表示因長期於噪音區工作，工作時都有確實佩戴耳塞防護，自覺相較去年聽力無明顯差異，建議攝取 B 群促進神經修復

(3)泌尿道感染預防衛教，建議增加每日飲水量，可增加蔓越莓保健食品降低感染風險

(4)10 年發生心血管疾病風險為 4%低風險，建議盡早改變生活型態，規律有氧運動飲食控制，避免風險增加

(5)年資 30 年，常日班品管人員，多於噪音區現場檢驗物品，每日停留時間(無連續性)約 3-4 小時做左右，作業時會於現場來回走動，進入噪音區皆有佩戴耳塞(提醒定期更換)，目前日常生活對話聊天無異常，提醒防護具配戴重要性，中高齡及高齡者工作適能評估結果適任/暫無作業調整，予結案

六、顧問人員： 許亞婷 ； 專任負責人： 黃蕙臻

七、執行人員及日期 (僅就當次實際執行者簽章)

☐ 勞工健康服務之醫師，簽章

☒ 勞工健康服務之護理人員，簽章

☐ 勞工健康服務相關人員，簽章

☒ 職業安全衛生人員，簽章

☐ 人力資源管理人員，簽章

☒ 部門名稱 管理處，主管職稱 課長，簽章



洪瑞瑋

陳宗德

2024
5/27

執行日期： 2024 年 05 月 27 日 時間： 10 時 00 分 迄 12 時 00 分